

ELLE

HI-TECH
Superfashion
S UMĚLOU
INTELIGENCÍ

ŘÍJEN 2019

#EUPHORIA
BEAUTY
TREND
ROKU
2019



SPECIÁL
BOTY

NEBESKÁ STVOŘENÍ

HANA SOUKUPOVÁ A ANETA PAJAK
V HŘEJIVÝCH OUTFITECH PRO PODZIM A ZIMU



říjen 2019

DESIGN DELI

CO JE NOVÉHO VE SVĚTĚ GASTRONOMIE, DESIGNU A CESTOVÁNÍ?

JÓGA S VÝHLEDEM

Příznivci jógy a pilates si přijdou nasvé na Podolském nábřeží v Body & Mind studiu Cere, které se nachází v krásné lokalitě svýhledem na řeku, přímo v Yacht clubu Cere. V nabídce najdete všechna možná cvičení s vlastní vahou těla, kde posílíte všechny svalové partie – lekce pilates, jógy, ale také lekce, kde se cvičí v pomalejším tempu. www.studiocere.cz



PRAZDNÝ DŮM

Japonec Fumio Sasaki je dnes spokojený minimalista a rozhodl se k tomuto životnímu stylu přivést další nadšence. Ve své knize vypráví třeba o tom, proč cítí životní vyrovnanost odté doby, co se zbavil téměř všeho svého majetku. Pokud se chcete touto cestou vydat i vy, v jeho knize *Sbohem, věci. Nový japonský minimalismus* najdete rady a tipy, jak se postupně rozloučit s tím, co nás zatěžuje.



NA ČAJ

Podzim se rychle blíží, a tak je nejvyšší čas na nákup nového nádobí na teplé nápoje. Slovenská značka Lúbené má v nabídce spoustu krásných smaltovaných hrnečků, lahví a termolahví. Budou vám ideálním společníkem na cestách do práce, na kávu nebo na čaj na podzimní výlety. www.lubene.sk



JAPONSKO NA ŽIŽKOVĚ

Ramen bar Taiko má otevřeno teprve chvíli, ale už se oněm mluví jako okráli mezi asijskými podniky v Praze. Nabízejí tu všechny oblíbené lahůdky japonské kuchyně. Dokonalé gyozy, kuřecí karaage, sladkosti a samozřejmě ramen. Ten si tu můžete vychutnat přímo na baru přesně jako v Japonsku. Pozorujte u toho kuchaře, jak před vašimi očima připravují misky plné chuti a nudití.

Husitská 63, Praha 3



EKO MISKY

Na světě se každý rok sklídí více než miliarda kokosů. Jejich vnitřek se zužitkuje, ale skořápky se pálí jako odpad. Proto se je v Ocean & Sun rozhodli recyklovat, podtrhnout jejich krásu a najít jim nové využití. A tak z nich začali vyrábět stoprocentně přírodní a ručně broušené misky. Už si představujete, jak z nich snídáte svůj oblíbený smoothie bowl? www.oceanandsun.cz

KOUZELNÁ MÍSTA

Amazing Places je platforma, kde najdete desítky kouzelných míst od romantických chalup, útulných roubenek, mlýnů a statků až povýjimečné apartmány. Úplně klidně se může stát, že nebudete vědět, které místo si vybrat. Proto můžete udělat radost sami sobě nebo někomu blízkému a koupit voucher v různých hodnotách. www.amazingplaces.cz



SPOJKA KARLÍN

A zase ten Karlín. Není snad jediný měsíc, kdy by se tu neotevřel nový podnik. Tentokrát se do našeho výběru dostala restaurace Spojka Karlín. Jíst tu můžete vybrané pochoutky od rána do večera. Zakládají si tu na zdravých surovinách a okouzlí vás i zajímavý interiér. Pečou vlastní pečivo a zeleninu či bylinky si pěstují kuchaři sami. Každý den tu připravují saláty a sendviče, které si můžete odnést sebou.

www.spojka-karlin.cz, Pernerova 35, Praha



S LÁSKOU Z ČESKA

Obchod s českými dárkovými předměty Lípa má v nabídce spoustu přírodních lahůdek a vychytávek. Pořiďte si třeba jejich novinku – voskovaný ubrousek Wrapík za 269 korun. Zabalte si svačinu do ubrousku, vyrobeného z bavlny a včelího vosku. Používat ho můžete každý den, a pokud vás omrzí, dejte ho jednoduše na kompost.

www.lipastore.cz

ELLEMIX



KVĚTINY A BUBLINKY

V novém komplexu Waltrovka si maminka s dcerou splnily sen a otevřely vlastní jedinečné květinářství s prodejnou prosecca. Zatímco vám budou vázat kytku, můžete si dát sklenku vychlazeného prosecca De Giusti nebo si vzít lahev s sebou. Žluté chryzantémy ani červené gerbery tady ale nehledejte.

Walterovo náměstí 985/6, Praha 5



TAK TROCHU JINÝ DENÍK

Tam & zpět je pětilistý deník, kde najdete jednu otázku pro každý den. Vaše odpovědi pak tvoří den za dnem obraz o tom, kým skutečně jste a co všechno na své cestě zažíváte. Listovat deníkem bude jako listovat vlastním životem. Začít psát knihu svého života můžete kdykoli v průběhu roku, stačí si deník otevřít na otázce daného dne a zapsat si svou první odpověď. Zakoupit si jej můžete na www.tamazpet.com.

DŽUSY PRO VÁS

Pítí fresh džusů je jedním z nejpříjemnějších způsobů, jak do sebe dostat více ovoce a zeleniny. Pokud je pijeme pravidelně, je nám lépe. Přes zprávu nebo aplikaci si můžete od domácí značky Goodlok objednat některý z džusů, které jsou zrovna v nabídce. Chvilí počkáte a poslíček vám lahvičku přiveze, kam budete v Praze potřebovat. Půllitrovka stojí většinou 90 Kč, čtvrtlitr 60 Kč.

www.goodlok.cz

